

# เดือฉิ่ง

*Ficus fistulosa* Reinw. ex Blume var. *tengerensis* (Miq.) Kuntze

วงศ์ MORACEAE



ชื่ออื่น : จิ้งขาว ช้างบ้าน (นครศรีธรรมราช) ชิ่ง เตื่อย (ตรัง)

## ไม้ต้น

ขนาดกลาง สูงประมาณ 15-20 ม.  
มีน้ำยางสีขาว ใบเดี่ยว เรียงสลับ ผล สีเขียว  
เขียวอมเหลือง หรือสีเขียวปนน้ำตาลอมม่วง



นิเวศวิทยา : อินเดีย รัฐสิกขิม บังกลาเทศ พม่า จีนตอนใต้ ไต้หวัน เวียดนาม กัมพูชา มาเลเซีย  
อินโดนีเซีย(สุมาตรา ชวา กาลิมันตัน สุลาเวสี ปาปัว) บรูไน และฟิลิปปินส์ ในประเทศไทยพบทุกภาค  
พบตามป่าดิบ จนถึงระดับความสูง 1500 เมตร เหนือระดับน้ำ

ประโยชน์ : ราก เป็นยาบำรุงหลังการคลอดบุตร เป็นยาขับปัสสาวะ น้ำยาง เป็นส่วนผสมในพลาสติก  
ปิดขมับ แก้ปวดศีรษะ ผลดิบ รับประทานเป็นผัก

อ้างอิงข้อมูล : [http://www.qsbg.org/database/botanic\\_book%20full%20option/search\\_detail.asp?botanic\\_id=2432](http://www.qsbg.org/database/botanic_book%20full%20option/search_detail.asp?botanic_id=2432)

ภาพประกอบ : Npic-Surat, www.natureloveyou.sg



ศูนย์วิจัยและพัฒนานวัตกรรมอุทยานแห่งชาติ จังหวัดสุราษฎร์ธานี  
National Parks Research and Innovation Development Center (Suratthani Province)