

ผักปราบใบแคบ

Commelina diffusa Burm.f.
วงศ์ COMMELINACEAE

ชื่ออื่น : ผักปลายขอบใบเรียว (เชียงใหม่), ผักปลาบ (ภาคกลาง), ต่อเบล่รอด ต่อเบล่รู้ (ปะหล่อง), โตะอุหมาะ (กะเหรี่ยงแดง), ผักปลาบนา, หญ้ากาบผี, กินกุ่มน้อย

ไม้ล้มลุก อายุปีเดียว ลำต้นแตกกิ่งก้านทอดเลื้อยแผ่ไปตามพื้นดินหรือริมชานน้ำและชูยอดขึ้นสูงได้ประมาณ 30-155 ซม. ลำต้นมีลักษณะกลมอวบน้ำไม่มีขน มีขนาดเส้นผ่านศูนย์กลางประมาณ 2.1-4.9 มม. มีรากออกตามข้อ ขยายพันธุ์โดยใช้ลำต้นและพาะเมล็ด



ใบ : เป็นใบเดี่ยว ออกเรียงสลับ ลักษณะของใบเป็นรูปขอบขนาน หรือรูปขอบขนานแกมใบหอก ขอบใบจักเป็นฟันเลื่อย จะสังเกตเห็นเมื่อใช้เลนส์ขยาย ใบมีขนาดกว้างประมาณ 1.2-2.8 ซม. และยาวประมาณ 2.1-12.5 ซม. ผิวใบเรียบหรือมีขนเล็กน้อย หน้าใบไม่มีขน ผิวหน้าใบสากมือ ส่วนหลังใบนุ่มไม่มีขนถึงมีขนน้อยมาก กาบใบยาวประมาณ 1.1-3.2 ซม. ขอบกาบใบมีขนยาวประมาณ 2-2.5 มม.



ดอก : ช่อกระจุกตามซอกใบและที่ปลายกิ่ง ประกอบด้วยดอกย่อย 1-3 ดอก กลีบดอกเป็นสีม่วงน้ำเงิน หรือสีม่วงคราม มีใบประดับสีเขียวหุ้มช่อดอก หลังใบประดับมีขนยาวประมาณ 1-1.5 มม. ขึ้นปกคลุมปานกลาง ส่วนกลีบเลี้ยงดอกมี 3 กลีบ สีเขียวอ่อนใสถึงสีม่วงอ่อนใส อับเรณูมี 6 อัน ซึ่ง 4 อันเป็นหมันจะเป็นสีเหลืองสด ส่วนอีก 2 อันไม่เป็นหมันจะเป็นสีม่วงคราม ยอดเกสรเพศเมียเป็นสีม่วงคราม ก้านเกสรเพศเมียและก้านชูอับเรณูเป็นสีม่วงอ่อนใส ออกดอกในช่วงประมาณเดือนมกราคม ถึงเดือนพฤษภาคม



ผล : เป็นแห้งและแตกได้ตามพู่หรือตามตะเข็บ ลักษณะเป็นรูปไข่ปลายแหลม ยาวประมาณ 0.5 ซม. ภายในมีเมล็ดลักษณะค่อนข้างกลม ผิวเมล็ดเรียบ

นิเวศวิทยา :

มีถิ่นกำเนิดในเขตร้อนของทวีปเอเชีย ในประเทศไทยพบได้ทุกภาค มักพบขึ้นในที่ชื้นแฉะในที่ร่มเงา ตามป่าดิบชื้น ที่ความสูงเหนือระดับน้ำทะเลประมาณ 27-357 เมตร ป่าดิบเขา ที่ร่มทึบ ใกล้เคียงธาร และในสวนป่า



อ้างอิงข้อมูล : <https://medthai.com/%E0%B8%9C%E0%B8%B1%E0%B8%81%E0%B8%9B%E0%B8%A5%E0%B8%B2%E0%B8%9A%E0%B9%83%E0%B8%9A%E0%B9%81%E0%B8%84%E0%B8%9A/>

ภาพประกอบ : Flickr by (Hai Le, urbanhen, Phuong Tran, eyeweed, Russell Cumming, Forest and Kim Starr, Scamperdale) , www.samunpri.com