

ตะลิงปลิง

Averrhoa bilimbi L.
วงศ์ OXALIDACEAE

ชื่ออื่น : บลิมิง, หลิงปลิง


ไม้ผลยืนต้น ขนาดเล็ก สูงประมาณ 5-15 ม. แตกกิ่งก้านสาขามาก เปลือกต้นสีชมพู ผิวเรียบ มีขนนุ่มปกคลุมอยู่ตามกิ่ง

ใบ : เป็นใบประกอบแบบขนนก ใบสีเขียวอ่อนมีขนนุ่มปกคลุม ใบคล้ายรูปหอก ปลายใบแหลม โคนใบมน ในหนึ่งก้านจะมีใบย่อยประมาณ 11-37 ใบ ขนาดใบกว้างประมาณ 1 ซม. ยาว 2-5 ซม.



ดอก : จะออกดอกเป็นช่อหลายช่อ ตามกิ่ง และลำต้น โดยในแต่ละช่อจะมีความยาวไม่เกิน 6 นิ้ว ลักษณะดอกมีกลีบ 5 กลีบ ดอกสีแดงเข้ม มีกลีบเลี้ยง 5 กลีบสีเขียวอมชมพู มีเกสร กลางดอกสีขาว





ผล : ลักษณะกลมยาวปลายมน ผลยาวประมาณ 4-6 ซม. กว้างประมาณ 2 ซม. เป็นพุ่มยาว ออกผลเป็นช่อห้อย ผิวของผลมีลักษณะเรียบสีเขียว แต่เมื่อสุกแล้วจะกลายเป็นสีเหลือง เนื้อข้างในเป็นเนื้อเหลว มีรสเปรี้ยว และมีเมล็ด ลักษณะของเมล็ดตะลิงปลิงจะแบนยาว มีสีขาว

ประโยชน์และสรรพคุณของตะลิงปลิง

ผล

- ทำให้เจริญอาหาร
- ผลใช้ผสมกับพริกไทย นำมารับประทานจะช่วยขับเหงื่อได้
- ช่วยพอกโลหิต
- รักษาโรคเลือดออกตามไรฟัน
- ยาลดไข้
- ช่วยละลายเสมหะ แก้เสมหะเหนียวข้น
- บรรเทาอาการของโรคติดเชื้อฉวยทาง
- ยาบำรุงแก้อาการปวดมดลูก

ใบ

- พกรักษาคางทูม
- ช่วยรักษาซิฟิลิส
- รักษาโรครูมาตอยด์
- ช่วยแก้ไขข้ออักเสบ
- แก้ไขข้ออักเสบ
- พอกแก้อาการคัน
- ลดอาการบวมแดง
- นำพอกใช้รักษาสิว

ราก

- แก้พิษร้อนใน แก้กระหายน้ำ
- ช่วยรักษาซิฟิลิส
- พกรักษาคางทูม
- ช่วยดับพิษร้อนของไข้
- แก้อาการเลือดออกตามกระเพาะอาหารและลำไส้
- รักษาอาการอักเสบของลำไส้
- บรรเทาอาการของโรคติดเชื้อฉวยทาง
- ช่วยบรรเทาอาการของโรคเกาต์
- ช่วยผดสุมาน
- ช่วยแก้ไขข้ออักเสบ

ตะลิงปลิงเป็นพืชในเขตร้อน มีถิ่นกำเนิดในแถบชายฝั่งทะเลของบราซิล

อ้างอิงข้อมูล : <https://medthai.com/%E0%B8%95%E0%B8%B0%E0%B8%A5%E0%B8%B4%E0%B8%87%E0%B8%9B%E0%B8%A5%E0%B8%B4%E0%B8%87/>
ชื่อพรรณไม้แห่งประเทศไทย เต็ม สมิตินันท์ ฉบับแก้ไขเพิ่มเติม พ.ศ. 2557 กรุงเทพฯ : สำนักงานหอพรรณไม้ สำนักวิจัยการอนุรักษ์ป่าไม้และพันธุ์พืช กรมอุทยานแห่งชาติ สัตว์ป่า และพันธุ์พืช กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม, 2557 (หน้า 63)

ภาพประกอบ : Flickr by (Dinesh Valke, Prof Dr Kamarudin Mat-Salleh, Siyang Teo, Zaqqy